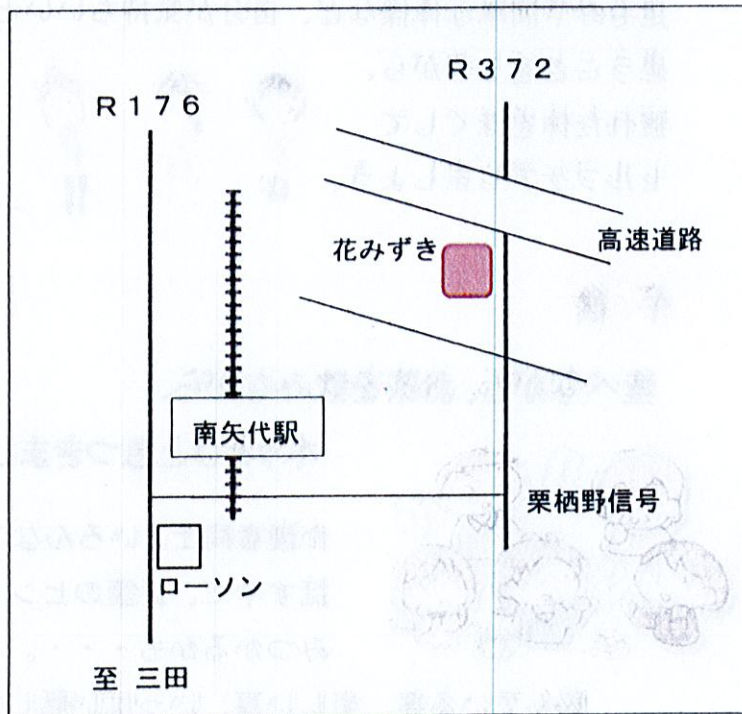


つどい場 会場

デイサービスセンター 花みずき

篠山市真南条下1176



問い合わせ先

笑う門の会 (廣瀬ゆきえ) 090-1913-2742

～只今、家族を介護中!～

つどい場

笑う門の会 

<介護する人が 笑顔になれますように!>





～ご案内～

この度、介護されている皆さんの“癒しの場”として、
行なってきたつどい場をリニューアルいたしました。
心や体にたまっている日頃の疲れを、流しにいらっしやい
ませんか。ぜひ、お気軽にお越しください。
お待ちしております！

とき 毎月／第3土曜日

(会場のデイサービス休業日)

10:00～15:00

(時間内、出入り自由)

ところ デイサービスセンター 花みずき

(篠山市真南条下1176)

会費 200円

(昼食もご一緒の方+300円)

※持ち込みもOK

申し込み不要



午前

自分のペースで体を動かしてみませんか？

足もみや簡単な体操など、自分が気持ちいいと
思うことをしながら、
疲れた体をほぐして
セルフケアしましょう。



午後

食べながら、お茶を飲みながら、

ホッとひと息つきましょう



介護者同士、いろんなことを
話す中で、介護のヒントも
みつかるかも・・・。

悩んでいる事、楽しい事、いっぱい話したら
きっと心も軽くなりますよ。

つどい場は、気軽な場所です。
ご自分の都合やペースにあわせて
お好きな時間にお越しください。

お仕事で介護をされている方も大歓迎！

